BỆNH VIỆN ĐA KHOA TÂN CHÂU **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

TỔ THÔNG TIN THUỐC **Độc lập- Tự do- Hạnh phúc**

Tân Châu, ngày 05 tháng 01 năm 2026

THÔNG TIN THUỐC THÁNG 01 NĂM 2026

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC EIFOXINE HYDROCHLORIDE (STRESAM)

1- **Hoạt chất**: Etifoxine hydrocloride

2- Chỉ định: các biểu hiện của tâm thể lo âu.

3- Liều dùng- cách dùng.

- Thông thường từ 3 đến 4 viên mỗi ngày, chia làm 2 đến 3 lần.

- Uống thuốc với ít nước.

- Trẻ em: chưa có chứng cứ về tính an toàn và hiệu quả khi dùng Etifoxine cho trẻ em dưới 15 tuổi.

- Thời gian điều trị: vài ngày đến vài tuần.

- Không được tăng liều kế tiếp để bù cho liều đã quên.

4- Chống chỉ định:

- Tình trạng shock- Suy gan, suy thận nặng- nhược cơ.

5- Tương tác thuốc:

- Những phối hợp không khuyên dùng:

Cồn: cồn làm tăng tác dụng an thần của thuốc. Có thể nguy hiểm cho người lái xe và vận hành máy móc do làm giảm sự tỉnh táo

Tránh những thức uống và thuốc có chứa cồn.

- Những phối hợp cần lưu ý:

Các thuốc ức chế hệ thần kinh trung ương khác: dẫn xuất Morphin(thuốc giảm đau, thuốc giảm ho và chất thay thế thuốc gây nghiện); Benzodiazepine, thuốc ngủ, thuốc an thần; chất kháng Histamin H1 có tác dụng làm dịu; thuốc chống trầm cảm có tính làm dịu; thuốc điều trị tăng huyết áp tác dụng trung ương. Làm tăng ức chế trung ương. Có thể nguy hiểm cho người lái xe và vận hành máy móc do làm giảm sự tỉnh tác.

6- Cảnh báo và thận trọng khi dùng thuốc:

- Lưu ý đặc biệt: ngưng dùng Etifoxine trong trường hợp phản ứng da hoặc dị ứng hoặc có những rối loạn về gan nghiêm trọng. Do có chứa lactose, không khuyên dùng thuốc này cho các bệnh nhân không dung nạp lactose.

- Thận trọng khi dùng:

Thận trọng khi dùng chung với các thuốc ức chế thần kinh trung ương.

Không dùng đồng thời với các thức uống có chứa cồn.

7- Sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú.

- Không khuyên dùng thuốc này cho phụ nữ có thai và cho con bú.

8- Ảnh hưởng đến khả năng lái xe và vận hành máy móc.

- Người lái xe và sử dụng máy móc nên chú ý nguy cơ xảy ra tình trạng buồn ngủ khi dùng thuốc này.

- Tài liệu tham khảo: tờ hướng dẫn sử dụng STRESAM của công ty BIOCODEX.